

CORSI DI TENNIS – INVERNO 2023/24

TENNIS CLUB GIUBIASCO



Il TC Giubiasco offre da molti anni con entusiasmo corsi kids, juniori, agonistica per bambini e ragazzi dai 4 ai 18 anni e corsi per adulti tramite monitori G+S qualificati. I corsi sono inoltre disponibili anche per chi non è socio del club.



Responsabili:

Giorgia Carpi-Pölzgutter, Responsabile corsi - 079 331 22 80, giorgiacarpi@yahoo.it
Tippy Mossi, Coach G+S - 079 239 07 63, tippy.mossi@bluewin.ch

Organizzazione:

L'assicurazione infortunio è a carico dei partecipanti, mentre il pagamento della tassa è da effettuare ad inizio corso. Pagamento possibile con TWINT, direttamente sul posto o tramite Raiffeisen IBAN CH08 8080 8005 7807 3736. È possibile effettuare l'iscrizione tramite il tagliando allegato oppure contattando Giorgia Carpi o Tippy Mossi, che sono disponibili telefonicamente per ulteriori informazioni in merito (vedi contatti sopra). .Avvisare almeno 24h in anticipo in caso di assenza o impedimento. I prezzi preferenziali per soci o figli di soci sono validi unicamente con la tassa soci inverno 2023/24.

Panoramica offerte corsi (iscrizioni con Giorgia entro il 7.11.2023)

Corso juniori:

Lunedì – 13.11.2023 – 11.03.2024 - **Orari:** 16.30-17.30 / 17.30-18.30

Martedì – 14.11.2023 – 12.03.2024 - **Orari:** 16.30-17.30 / 17.30-18.30

Mercoledì – 15.11.2023 – 13.03.2024 - **Orari:** 13.15-14-15 / 14.15-15.15 / 15.15-16.15 / 16.15-17.15 / 17.15-18.15

Giovedì – 16.11.2023 – 14.03.2024 - **Orari:** 16.30-17.30 / 17.30-18.30

Venerdì – 17.11.2023 – 22.03.2024 - **Orari:** 16.30-17.30 / 17.30-18.30 / 18.30-19.30

Il corso dura 15 volte e con gruppi da 4 a 6 giocatori. Costo: Fr 270.- (fr. 220.- per i soci o figli di soci)

Semi private juniori e adulti. Contattare Giorgia per organizzazione. Costo: per 5 lezioni fr 200.- (fr 150.—per i soci)

Tennisabili:

Corsi speciali integrati o inclusivi per bambini, ragazzi e adulti con disabilità. Per informazione contattare Tippy Mossi 079 239 07 63.

Corsi ladies/adulti:

Programma settimanale: lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì - Orari: 9.15-10.15 / 10.15-11.15 / 14.15-15.15, la sera 18.30-19.30 / 19.30-20.30

Costo: per 5 lezioni di gruppo (3/4 persone) di 1 ora alla settimana: fr. 140.- (fr 100.- per i soci o figli di soci) Corsi aperti a tutti i soci e non soci. Programma personalizzato anche per aziende/e gruppi.

Corso agonistica:

Corso per giovani che partecipano a tornei e sono tesserati, dal 13.11.2023 – 22.03.2024.

Un allenamento a settimana – Fr. 360.- per 15 volte

Due allenamenti a settimana – Fr. 720.- per 15 volte

Tre allenamenti a settimana – Fr. 1'080.- per 15 volte

Semi privata – Fr. 700.- per 15 volte

Condizione fisica – Fr. 150.- per 15 volte (Sabato mattina con Milos Ristic 10.15-11.15)

Per informazioni e direzione sportiva del corso: Andreas Pölzgutter e Giorgia Carpi-Pölzgutter.



ISCRIZIONE AL CORSO (ENTRO IL 7.11.2023)

Nome e Cognome: _____ Data di nascita: _____

Indirizzo completo: _____

No. AVS: _____ e-mail: _____

No. di telefono: _____

Scelta del corso: _____ Allergie/intolleranze: _____

Luogo e data: _____ Firma dei genitori: _____